

# いおり

2026  
vol. 61

Newsletter

Jihian  
Social welfare corporation

—ときを紡ぐ—



白川郷



嚴島神社大鳥居



西福寺



山下公園

## 特別養護老人ホーム 湖西白萩 をご紹介

2026年

### 新年のご挨拶



社会福祉法人慈悲庵  
理事長 影山 浩二

新年明けまして  
おめでとうございます。

ご利用者やご家族をはじめ、地域住民や関係諸団体の皆様方におかげましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、当法人では介護人材の確保にあたり、外国人材の活用を積極的に進めていますが、全職員数に対する

外国籍職員数の割合が、昨年、初めて10%を超えるました。

そのような中、外国人材が働きやすく、能力を最大限に発揮できる職場環境づくりに向けた継続的な取組みが認められ、昨年11月に浜松市より「外国人材活躍宣言事業所」の認定更新に加え、新たに「浜松一CCスタープライズ」の認定を頂きました。

注力してきた取り組みを評価して

頂けたことは大変うれしく、今後において日本人、外国人を問わず、働きやすい職場環境を更に整えると同時に、

ご利用者の皆様へ最善のサービスを提供して参ります。

本年も変わらぬご厚情並びにご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

春はお花見、秋は敬老会、冬はクリスマス会や餅つきなど、季節ごとのイベントを楽しんでいます。各ユニットでも、職員が工夫して工作やおやつ作り、運動会など様々なレクリエーションを行なっています。いちご狩りや外食、ときには職員とふたりで外出することも大切にしています。

### レクリエーション

施設の特長 01



### 季節の花々

施設の特長 02

施設の正面や中庭、屋上には1年を通して季節の花が咲いています。桜やトキワマンサク、ナンジャモンジャなどの木もあり、季節ごとに変わる景色を楽しめます。「湖西花いっぱい運動」にも参加しています。

湖西市一番北に位置する「特別養護老人ホーム湖西白萩」では、自然豊かな環境の中、80名のご利用者が生活されています。居室は完全個室で広々。皆さん思い思いの時をゆったりと過ごしています。そんな「特別養護老人ホーム湖西白萩」の魅力を紹介します!!



### 湖西白萩名物出張屋台 「しらはぎ軒」

施設の特長 04

働いている留学生を対象に、日本の文化に親しんでもらう「着付け体験」を行っています。着物を身にまとった留学生の嬉しそうな表情、その姿を見つめるご利用者の穏やかな笑顔。とてもあたたかな時間が流れます。

### 日本文化体験

羽織袴で  
記念写真♪

施設の特長 05



全力で  
盛り上げます!

### 職員の笑顔

施設の特長 03



笑顔が素敵な職員が多く、毎日明るくにぎやかな雰囲気です。ご利用者との会話やふれあいの中でも、笑顔がたくさん生まれています。



働いている留学生を対象に、日本の文化に親しんでもらう「着付け体験」を行っています。着物を身にまとった留学生の嬉しそうな表情、その姿を見つめるご利用者の穏やかな笑顔。とてもあたたかな時間が流れます。

### 日本文化体験

羽織袴で  
記念写真♪





# よりみち日記

表紙に並ぶ景色の中から、スタッフお気に入りの3か所をご案内します。

## 白川郷

Place 岐阜県大野郡白川村

雪の白川郷は、とても幻想的です。夜は合掌造りの家がライトアップされて屋根に積もった雪がキラキラ光り、展望台から見る景色は陰と陽のバランスが絶妙です。人気フォトスポットでは数時間前から長い列ができ、辺りが暗くなり家に灯りが灯ると、一斉にシャッター音が鳴り響きます。雪の中をサクサク歩くので日中も深々と冷えますが、昼夜ともに素晴らしい風景が楽しめます。



## 横浜 山下公園

Place 神奈川県横浜市

横浜市にある山下公園は、夕暮れの時から夜景スポットになります。象の鼻パークや大さん橋、みなとみらいのイルミネーション、ホテルや横浜マリンタワーのライトアップなど、きらびやかな夜景が一望できます。海上では氷川丸のイルミネーションも美しくドレスアップされています。徒歩圏内に中華街や赤レンガ倉庫があるのもオススメポイントです。



## 西福寺

Place 静岡県菊川市

子宝・安産・縁結びで有名な静岡県菊川市にある西福寺。お寺の境内には季節を感じさせるカラフルな装飾が数多くちりばめられており、写真撮影が可能です。インド刺繍のレースを使って手作りされている、毎月限定80本のオリジナルお守りの頒布日はインスタグラムで公開されています。巨大おみくじもあり、大人から子供まで楽しむことが出来ます。



## 苦情報告

令和7年6月1日～令和7年11月30日

養護老人ホーム九重荘 0件

慈悲庵スタッフが  
日常を  
発信中!  
Check!



Instagram



慈悲庵の日々の出来事やお知らせなどを、写真と共に定期的に更新しています。是非ご覧ください。



慈悲庵ブログ



6つの施設の情報を、それぞれのブログで発信中です。日常の様子やイベントを楽しく紹介しています。



監督と共に

# チャレンジ

新しいことにチャレンジしている職員をご紹介します!

介護老人福祉施設 第九重荘 光永 真里さん

Q1 始めたきっかけと大会出場

始めたきっかけは  
同級生の誘いでした

20歳の時、浜松特別支援学校の同級生に誘われて競技を始めました。2016年岩手大会で金メダルを獲得しました。その後も各地で経験を積み、2022年栃木大会で再び金メダルを獲得しました。

## フライングディスクで日本一!



Q2

交流会の感想

今年は韓国で開催された交流会にも参加しました。悪天候により実施できたのはアキュラシーのみでしたが、5mで1位、7mで2位を獲得できました。韓国での体験を



Mini Guide

### フライングディスクとは

プラスチック製の円盤を投げて競い合う、国際的なスポーツです。1940年代にアメリカで生まれました。障害の有無や年齢に関わらず、誰でも気軽に楽しめるところが大きな特徴です。全国障害者スポーツ大会の正式競技にもなっています。

※1 ディスクを投げ、5mまたは7m先にいるゴールの輪を狙って通過させる競技。投げたディスクが全てゴールを通過すれば「バーフェクト」となる。  
※2 ディスクを投げ、その飛距離を競う。2分30秒以内に5回投げることができる。

具体的には、アキュラシー7mでバーフェクトを達成し金メダル、ディスタンスでは45m超えを目指しています。今後も他県の選手たちと切磋琢磨しながら、大会に挑み続けていきます。

Q4 今後の抱負

通して、練習環境や大会スタイルの違いを感じました。国外の交流会では、とても良い刺激を得ることがきました。



フライングディスク一筋で頑張って行きたいです

# Special thanks

## ご寄付

### 白萩荘

公益財団法人 鈴木道雄記念財団様（車両）

## ボランティア

### 半田山九重

柴田 春代様（歌謡ショー）

金子 きよ子様（劇、大黒舞、歌）

### 白萩荘

唄ボランティアグリーン様（歌）

SENA様（三味線）

ブリュー・アンジュ様（コーラス）

### 湖西白萩

池田 静江様

ほほえみの会様

伊藤 敏枝様

知波田幼稚園様

西川 はるみ様

日當様

（喫茶なごみ）

瀧本様

宇都宮くみ子様

（歌・舞踊・演奏）

及部 公子様

池田 恭子様

伴 邦雄様

（写真掲示）

（花の会）

### 第二九重荘

岩瀬 光伸様

TEAM BLEND A

白畠 龍様

（フラダンス）

（大道芸・てんとう虫）

浜松サクソフォンクラブ

青木 ひろ代様

静岡県草笛協会

宮分 房代様

音のアラカルト

（POLAハンドマッサージ）

（演奏）

鈴木 洋子様（読み聞かせ）

なごみ & しあわせ様

水野 千春様（傾聴）

（口コモ体操）



公益財団法人 鈴木道雄記念財団様 寄付車両



編集発行／社会福祉法人 慈悲庵

〒432-8023 静岡県浜松市中央区鴨江三丁目6番10号

TEL 053-453-0167

FAX 053-452-5428

HP <https://www.jihian.or.jp/>

令和8年1月1日発行