

# いおり

Jihian —ときを紡ぐ—  
Social welfare corporation

2026  
vol. 61

Newsletter



白川郷



厳島神社大鳥居



西福寺



山下公園



## 特別養護老人ホーム 湖西白萩をご紹介します

湖西市の一番北に位置する「特別養護老人ホーム湖西白萩」では、自然豊かな環境の中、80名のご利用者が生活されています。居室は完全個室で広々。皆さん思い思いの時間をゆったりと過ごしています。そんな「特別養護老人ホーム湖西白萩」の魅力を紹介します！！



2026年

## 新年のご挨拶



社会福祉法人慈悲庵  
理事長 影山 浩二

新年明けまして  
おめでとうございます。

ご利用者やご家族をはじめ、地域住民や関係諸団体の皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
さて、当法人では介護人材の確保にあたり、外国人材の活用を積極的に進めておりますが、全職員数に対する

外国籍職員数の割合が、昨年、初めて10%を超えました。

そのような中、外国人材が働きやすく、能力を最大限に発揮できる職場環境づくりに向けた継続的な取り組みが認められ、昨年11月に浜松市より「外国人材活躍宣言事業所」の認定更新に加え、新たに「浜松ICCスタープライズ」の認定を頂きました。  
注力してきた取り組みを評価して

頂いたことは大変うれしく、今後においても日本人、外国人を問わず、働きやすい職場環境を更に整えると同時に、ご利用者の皆様へ最善のサービスを提供して参ります。  
本年も変わらぬご厚情並びにご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

### 施設の特長 01 レクリエーション

春はお花見、秋は敬老会、冬はクリスマス会や餅つきなど、季節ごとのイベントを楽しんでいます。各ユニットでも、職員が工夫して工作やおやつ作り、運動会など様々なレクリエーションを行なっています。いちご狩りや外食、ときには職員とふたりで外出することも大切に行っています。



### 施設の特長 02 季節の花々

施設の正面や中庭、屋上には1年を通して季節の花が咲いています。桜やトキワマンサク、ナンジャモンジャなどの木もあり、季節ごとに変わる景色を楽しめます。「湖西花いっぱい運動」にも参加しています。



### 施設の特長 03 職員の笑顔

笑顔が素敵な職員が多く、毎日明るくにぎやかな雰囲気です。ご利用者との会話やふれあいの中で、笑顔がたくさん生まれています。



### 施設の特長 05 日本文化体験

働いている留学生を対象に、日本の文化に親しんでもらう「着付け体験」を行っています。着物を身に着けた留学生の嬉しそうな表情、その姿を見つめるご利用者の穏やかな笑顔。とてもあたたかな時間が流れます。

羽織袴で  
記念写真♪



### 施設の特長 04

#### 湖西白萩名物出張屋台 「しらほぎ軒」

ラーメン、餃子、うどん、釜めしを目の前で調理します。できたての香りや、できあがるまでの音も楽しめて大好評です。





秋の味覚  
焼き芋会開催!



第二九重荘

お寿司おいしそう

GOOD!



ショートステイ湖西白萩

青平祭り



デイ白萩

折り紙レク

ふむふむ...



ケアプラン鴨江白萩

浜松市消防局  
鴨江出張所での救命講習



デイ半田山九重

秋祭り



白萩荘

大阪万博パビリオンツアー



デイ鴨江白萩

秋の作品



湖西白萩

お買い物会「福子」

白熱!  
ボウリング大会



九重荘

バラドライブ



地域包括鴨江

居場所食堂(地域交流)



大好評のカレー!



デイ湖西白萩

秋を感じる壁飾り



地域包括板屋

認知症徘徊(声かけ)  
訓練の様子



地域包括湖西白萩

茶話会

総監督ゴール



職員有志

遠州リレーマラソン

SPECIAL EDITION

沢田編集長が選ぶ!

# ひろば特別版

慈悲庵の各施設で行われた  
さまざまな活動の様子をお届けします。

私が選びました!





# よりみち日記

表紙に並ぶ景色の中から、スタッフお気に入りの3か所をご案内します。



## 白川郷

📍Place 岐阜県大野郡白川村

雪の白川郷は、とても幻想的です。夜は合掌造りの家がライトアップされて屋根に積もった雪がキラキラ光り、展望台から見る景色は陰と陽のバランスが絶妙です。人気フォトスポットでは数時間前から長い列ができ、辺りが暗くなり家に灯りが灯ると、一斉にシャッター音が鳴り響きます。雪の中をサクサク歩くので日中も深々と冷えますが、昼夜ともに素晴らしい風景が楽しめます。



## 横浜 山下公園

📍Place 神奈川県横浜市

横浜市にある山下公園は、夕暮れの時から夜景スポットになります。象の鼻パークや大さん橋、みなとみらいのイルミネーション、ホテルや横浜マリンタワーのライトアップなど、きらびやかな夜景が一望できます。海上では氷川丸のイルミネーションも美しくドレスアップされています。徒歩圏内に中華街や赤レンガ倉庫があるのもオススメポイントです。



## 西福寺

📍Place 静岡県菊川市

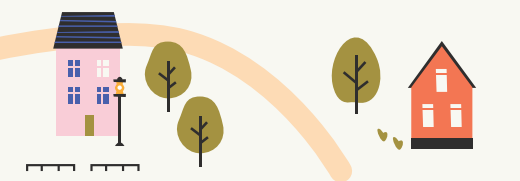
子宝・安産・縁結びで有名な静岡県菊川市にある西福寺。お寺の境内には季節を感じさせるカラフルな装飾が数多くちりばめられており、写真撮影が可能です。インド刺繍のレースを使って手作りされている、毎月限定80本のオリジナルお守りの頒布日はInstagramで公開されています。巨大おみくじもあり、大人から子供まで楽しむことが出来ます。



### 苦情報告

令和7年6月1日～令和7年11月30日

介護老人ホーム九重荘 0件



慈悲庵スタッフが

日常を  
発信中!

Check



Instagram

慈悲庵の日々の出来事やお知らせなどを、写真と共に定期的に更新しています。是非ご覧ください。



慈悲庵ブログ

6つの施設の情報を、それぞれのブログで発信中です。日常の様子やイベントを楽しく紹介しています。



監督と共に

# チャレンジ

新しいことにチャレンジしている職員をご紹介します！

介護老人福祉施設 第二九重荘 光永 真里さん



## フライングディスクで日本一！

Q1 始めたきっかけと大会出場

始めたきっかけは  
同級生の誘いでした

20歳の時、浜松特別支援学校の同級生に誘われて競技を始めました。2016年岩手大会で全国大会に初出場し、※1アキュラシー5mで金メダル、※2ディスタンスで5位に入賞しました。その後も各地で経験を積み、2022年栃木大会で再び金メダルを獲得しました。



Q2 交流会の感想

大会スタイルや練習環境の違いを知りました

今年は韓国で開催された交流会にも参加しました。悪天候により実施できたのはアキュラシーのみでしたが、5mで1位、7mで2位を獲得できました。韓国での体験を

通して、練習環境や大会スタイルの違いを感じました。国外の交流会では、とても良い刺激を得ることができました。



Q3 フライングディスクの魅力

遠くまで飛ばせた時の  
爽快感が魅力です

練習で良い記録が出て、本番では緊張することがあります。そんな時、皆さまの応援から力をもらっています。より遠くまで飛ばせた時の爽快感は魅力的で、楽しい時間だと感じます。



### Mini Guide

#### フライングディスクとは

プラスチック製の円盤を投げて競い合う、国際的なスポーツです。1940年代にアメリカで生まれました。障害の有無や年齢に関わらず、誰でも気軽に楽しめるのが大きな特徴です。全国障害者スポーツ大会の正式競技にもなっています。

Q4 今後の抱負  
フライングディスク一筋で  
頑張って行きたいです  
具体的には、アキュラシー7mでパーフェクトを達成し金メダル、ディスタンスでは45m超えを目指しています。今後も他県の選手たちと切磋琢磨しながら、大会に挑み続けていきます。

※1 ディスクを投げ、5mまたは7m先にあるゴールの輪を狙って通過させる競技。投げたディスクが全てゴールを通過すれば「パーフェクト」となる。

※2 ディスクを投げ、その飛距離を競う。2分30秒以内に5回投げることができる。



# Special thanks

## ご寄付

### 白萩荘

公益財団法人 鈴木道雄記念財団様（車両）

## ボランティア

### 半田山九重

柴田 春代様（歌謡ショー）  
金子 きよ子様（劇、大黒舞、歌）

### 白萩荘

唄ボランティアグリーン様（歌）  
SENA様（三味線）  
プリュー・アンジュ様（コーラス）

### 湖西白萩

池田 静江様  
伊藤 敏枝様  
西川 はるみ様  
（喫茶なごみ）  
宇都宮 くみ子様  
及部 公子様  
伴 邦雄様  
（花の会）

ほほえみの会様  
知波田幼稚園様  
日當様  
瀧本様  
（歌・舞踊・演奏）  
池田 恭子様  
（写真掲示）

### 第二九重荘

岩瀬 光伸様  
白畑 龍様  
（大道芸・てんとう虫）  
青木 ひろ代様  
宮分 房代様  
（POLAハンドマッサージ）  
鈴木 洋子様（読み聞かせ）  
水野 千春様（傾聴）

TEAM BLEND  
（フラダンス）  
浜松サクソフォンクラブ  
静岡県草笛協会  
音のアラカルト  
（演奏）  
なごみ&しあわせ様  
（ロコモ体操）



公益財団法人 鈴木道雄記念財団様 寄付車両



社会福祉法人

## 慈悲庵

編集発行／社会福祉法人 慈悲庵

〒432-8023 静岡県浜松市中央区鴨江三丁目6番10号

TEL 053-453-0167

FAX 053-452-5428

HP <https://www.jihian.or.jp/>

令和8年1月1日発行