

# いおり

Jihian -ときを紡ぐ-  
Social welfare corporation

2024  
vol. 57

Newsletter



コスモス畑 (愛知牧場)



熱海の海と朝日



佐鳴湖公園



鳶の淵 (愛知県東栄町)

## LINEUP

認知症サポーター養成  
高齢者の食レク  
コグニサイズ  
福祉用具

# 出前講座が スタートしました!

in 高等学校



「コグニサイズ講座」は、体をたっぶり動かしながらの体感型。座学での真剣な眼差しと違い、たくさんの笑顔に包まれた時間となりました。皆さんのさらさらな笑顔、活力あふれる前向きな姿に、私たちが励まされ多くの学びをいただきました。

**体感型の講座にあふれる笑い声。**  
「認知症サポーター養成講座」で認知症の知識を深め、実践力をつけるロールプレイでは、駅で迷っているご老人への優しく適切なお声掛けを実践しました。最後は「認知症サポーター」の証「オレンジリング」を進呈。皆さんのサポーターとしての活躍が楽しみです。

講座内容 認知症サポーター養成・コグニサイズ

## 静岡県立 磐田北高等学校

皆さんの真剣さと笑顔に、  
私たちが励まされました!!



「高齢者の食レク講座」では、管理栄養士の役割、嚥下や食事形態について理解を深め、お茶のトロミを実食。形状により味わいが変わり、食べやすさやおいしさの感覚は人によって「違う」という、福祉や介護に携わる仕事では大事な感覚を体感してもらいました。

**見て、食べて、感じる食レク体験。**  
「認知症サポーター養成講座」では、少し難しい話にも、しっかりと向き合ってくださいました。皆さんの真剣な眼差しに講師も力が入ります。最後に「オレンジリング」をお渡しして記念撮影。笑顔がステキな、若きサポーターの誕生に期待が膨らみます。

講座内容 認知症サポーター養成・高齢者の食レク

## 静岡県立 浜松大平台高等学校

認知症の基礎を真剣に学んで  
くださった皆さんに感謝!!



「福祉用具」を使った生活のしあわせについて学んでいただき、最新の電動車椅子、WHEELに試乗も。用具の選定には、生活や介護の状況など、総合的な判断が必要なることをお伝えしました。今回の経験が、皆さんにとって何かのきっかけになれば幸いです。

**積極的に楽しげに、  
じっくり学んでくださいました!!**  
「コグニサイズ講座」では、簡単そうで意外と難しい運動を実践。頭を使いながら体を動かすことで、達成感が味わえることを実感してもらいました。こうした運動の積み重ねが、転倒や骨折、機能低下の予防につながることをお伝えしました。

講座内容 コグニサイズ・福祉用具

## 静岡県立 浜松湖北高等学校

積極的に楽しげに、  
じっくり学んでくださいました!!



2024

70th  
慈悲庵  
法人設立

# 新年のご挨拶



社会福祉法人慈悲庵  
理事長 影山 浩二

新年、明けましておめでとうございます。皆様には、よき新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。

さて、当法人はこの2月で法人設立70周年を迎えますが、この節目の年に現在行われている特別養護老人ホーム白萩荘の大規模改修工事及びデイサービスセンターの新設工事が完了し、時代の変化に対応した施設へと生まれ変わります。

特養では、多床型を維持しつつ、入居者様のプライバシーに配慮した個室型の居室となり、見守り機器を導入することにより、入居者様の安心安全な生活の実現は勿論の事、介護職員等の心身の負担を軽減し、働きやすい職場環境を整備します。また、いつ起きても不思議では無い災害への対策として、空調設備等を3日間程度稼働できる発電機の設置や、デイサービスセンターでは太陽光での蓄電池と井戸を整備し、地域住民の皆様の災害時の拠点として機能したいと考えております。今回は白萩荘を大規模リニューアルしましたが、他の拠点においても時代に即した設備投資等を随時行い、いつの時代でも地域の皆様が安心して利用できる法人運営を行って参りますので、引き続きご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



それぞれ3部屋



居室には収納棚



広々とした食堂



特別養護老人ホーム白萩荘 もうすぐ完成!

※いずれの学校からも写真掲載許可をいただいています。

# 慈悲庵 News

Jihian

## ベトナム&カンボジア 出張報告

Vietnam 4/13~4/19 · Cambodia 9/4~9/7



未来の福祉を支える  
マンパワーに満ちた国

——高齢化の現状と意識について  
**急速に高齢化が進んでいる国です。**

ベトナムでは2017年に高齢化社会(高齢化率7%)となり、2034年には高齢社会(14%)を迎えると予想され、この間の移行期間は17年と大変短く、世界で最も急速に高齢化が進んでいる国です。しかし、社会保障制度が充実しているとは言えず、高齢社会に向けての課題はまだ多くとされています。渡航のたびに、現地の施設をいくつか見学して、いろいろな話を聞かせて



ベトナム

いただきました。ベトナムでは家族関係を大切にし、高齢者の介護は、家族が自宅で行うことが一般的です。しかし、経済成長をしていく中で、生活スタイルの変化が見られ、家族のサポートの在り方も少しずつ変わってきているようです。話を聞かせていただいた中で、今後は日本のように高齢者介護のニーズが高まっていくことは間違いないと思われま

——技能実習生に期待すること  
**介護を学んで夢をひろげて欲しいです。**

介護施設がほとんどない環境での日常では、介護の仕事を理解することは難しく、その中で介護という職種を選択してくれたことに感謝いたします。入国後、施設での働き方や日本語習得への努力には目を見張ります。すでに二期生が来てから一年半以上経過します



が、高齢者と関わる姿や介護場面を見ていると十分な役割を果たしてきています。もうすぐ二期生が来日します。今後も制度の活用はしていきたいと考えています。

介護の仕事に携わる実習生の皆さんには、在留期間を延ばし、介護福祉士の取得を目指して欲しいです。人材不足の日本での就業も望みますが、これから高齢社会を迎えるベトナムで介護の先駆者になっていくことも夢があるのではないのでしょうか。

### SCHEDULE

- 18日 ハノイ到着
- 28日 介護人材8名と面接
- 38日 介護施設経営者、介護学生と面談
- 48日 ダナンで介護人材8名と面接
- 58日 介護施設経営者と面談
- 68日 移動
- 78日 帰国

ちょっとひと息  
~ベトナムご飯~



表面のザラつきとしっかりとしたコシが特徴。



港町のダナンは魚介類がおいしい!



米粉のクレープ生地に、もやし、豚肉、えびなどがたっぷり。



やさしい味わいのフォーは新鮮な野菜と一緒に。

目上の人を敬う文化が根付いている優しい国

——高齢化の現状と意識について  
**高齢化とは縁遠い国だと感じました。**



2020年のデータでは、カンボジアの平均寿命は69.29歳、平均年齢は25.63歳、高齢化率は4.57%です。日本の平均寿命は84.10歳、平均年齢は48.36歳、高齢化率は27.58%であり、日本と比べて圧倒的に若者が多く、高齢者が少ない国です。日本では、高齢化が進むと共に「介護」というものが定義され、事業者による介護サービスの

カンボジア

提供が行われていますが、高齢化社会にも達していないカンボジアでは、かつての日本のように「家族は家族で看るもの」という意識が強く、個々の感覚に基づいた「手助け」や「お世話」を行っているように感じました。

——面接を通して感じたこと  
**留学したい気持ち伝わってきました。**

今回の選考会では、18歳から40歳までの21名に対し、プレゼンテーションとグループ面談を実施しました。プレゼンテーションでは、浜松や当法人の特徴について紹介しましたが、皆真剣な表情で聞いており、日本に留学したいという気持ち伝わってきました。面接では、緊張感があったものの、表情や声のトーンから、やさしさが伝わってくる応募者が多かったです。また、受け答えにつ



いても、前の応募者の回答を真似して答える方はほとんどおらず、しっかりと自分の言葉で答えてくれて、とても好感が持てました。ただ、自己紹介は日本語でできたものの、それ以外はクメール語のみを使う応募者がほとんどであり、日本語の習得状況に課題を感じました。

——留学生に期待すること  
**4つのことを取得・習得して欲しいです。**

留学生に奨学金を貸与する最大の目的は、優秀な介護人材を育成し、できる限り長い間、就労してもらう事です。それを達成するために、留学生には

4つのことを取得・習得して欲しいと期待しています。1つ目は日本語の習得です。介護の基本である相手との関係作りは良質なコミュニケーションからです。2つ目は日本文化の習得です。日本の風習や習慣、文化が理解できなければ、ご利用者を深く理解することや、適切なケアに実践ができません。3つ目は介護福祉士の取得です。この資格が無ければ、学校卒業後に当法人で雇用はできません。4つ目は実践で使える介護技術・知識の習得です。資格が仕事をやる訳ではなく、実践の場で身に着けた技術・知識が最大の武器となります。4つ目に至るまでには長いプロセスとなりますが、ひとつひとつクリアしてくれることを願っています。

### SCHEDULE

- 18日 プノンペン到着
- 28日 打ち合わせ・選考会(面談・筆記試験)・懇親会
- 38日 日本語学校、学生寮などを視察
- 48日 帰国



カレー風味とココナツミルク、スパイスが美味!



生姜をきかせたしっかり味のご飯です。



赤身肉に野菜と目玉焼き。ソースは店によって違うそう。



ご当地ではカジュアルな一品。ご飯に合います!

ちょっとひと息  
~カンボジアご飯~

# Staffオススメ Gourmet

慈悲庵3拠点のスタッフが、それぞれの地域のオススメグルメをご紹介します。

### アイコンの紹介

- 📍…住所
- ☎…電話番号
- 🕒…営業時間
- 📅…定休日



◀よくばり  
キッシュプレート



デザート&くまボトルドリンクセット▶

浜松市中央区

## カフェ ナカノ

佐鳴台のホワイトストリート沿いにある一軒家カフェ。サクサクふわふわ食感のキッシュとキーマカレーの盛り合わせプレートや、フルーツ&クリームが焼き込まれたタルトは絶品。見た目にも癒されるクマのボトルは好きなドリンクをチョイスしてテイクアウトもできる。



### Information

📍浜松市中央区佐鳴台5-27-7 ☎053-445-0655 🕒10:00~20:00  
📅月(祝日の場合は営業、翌日休み)



◀シーフードの豆乳  
スープと3種パン



連理の木の向こうにカフェ店舗▶

浜松市浜名区

## HACK BERRY

レストラン「LENRI」の奥にある「HACK BERRY」は大きな連理の木があるカフェ。ゆったりとした雰囲気ガーデンでの飲食も楽しめる。数種のランチの他、アフタヌーンティーセットも人気。3種のチーズケーキ食べ比べなど、スイーツ好きには見逃せないメニューも盛りだくさん。



### Information

📍浜松市浜名区都田町8497-2 ☎053-428-7003  
🕒11:00~17:00(L.O.16:00)  
📅月・第二火(祝日の場合は営業、翌日休み)



◀うなぎきんし井



うな重▶

湖西市

## 炭火うなぎ 五條

湖西白萩のすぐそばにあり、炭火で焼いた香ばしく、ふっくらとしたうなぎが食べられるお店。名物のうなぎきんし井は、うなぎの上に大きな卵焼きがどんとのっていて圧倒される。一口食べると、そのおいしさに幸せな気分になること間違いなし。



### Information

📍湖西市大知波1272-1 ☎053-578-1349  
🕒水~日 昼11:00~14:00、夜17:00~19:30 / 月 11:00~14:00  
📅火

# ひろば

PHOTO SQUARE

慈悲庵の各施設で行われた  
さまざまな活動の様子を  
お届けします。

白萩荘



みんなでスポーツ観戦

湖西白萩



秋祭り

デイ湖西白萩



選手宣誓@運動会

九重荘



衣類販売 どれにしようかな?

デイ旭白萩



割りばしで壁掛け作り

デイ半田山九重



歌って踊って皆笑顔♪(^▽^\*)

第二九重荘



祝100歳!表敬訪問

デイ第二九重荘



採れたて夏野菜

デイ白萩荘



百寿おめでとうございます!

### 苦情報告

令和5年6月1日~令和5年11月30日

養護老人ホーム九重荘 0件

慈悲庵スタッフが

日常を  
発信中!

Check



Instagram

慈悲庵の日々の出来事やお知らせなどを、写真と共に定期的に更新していきます。是非ご覧ください。



慈悲庵ブログ

7つの施設の情報を、それぞれのブログで発信中です。日常の様子やイベントを楽しく紹介しています。



# Special thanks

## ボランティア

### 湖西白萩

伊藤 ゆりこ様

浮海 かおる様

盤山 サヨ子様

(喫茶なごみ/花の会)

政木 彦徳様 (写真掲示)

### 半田山九重

三浦 満喜子様

(琴演奏/こすもすの会)

### 旭白萩

曾布川 早苗様

宮本 多代子様

山内 和子様

(芸能等披露/ザ・ヤングシスターズ)

今泉 修一様 (話相手、傾聴)

### 第二九重荘

水野 千春様 (介護補助)

鈴木 洋子様 (読み聞かせ)

青木 ひろ代様

宮分 房代様

(ハンドマッサージ/ポーラピュール)



九重荘/第二九重荘 絵画掲示[桔梗] 西村 幸近様 作



社会福祉法人

慈悲庵

編集発行 / 社会福祉法人 慈悲庵

〒432-8023 静岡県浜松市中央区鴨江三丁目6番10号

TEL 053-453-0167

FAX 053-452-5428

HP <https://www.jihian.or.jp/>

令和6年1月1日発行